

Abanico

Domingo 14 de Mayo de 1972 Número 169

- ♦ *Moda*
- ♦ *Reportajes*
- ♦ *Belleza*
- ♦ *Literatura*

Mariamalia de Berrocal

DIRECTORA

Mercedes Borrásé S.

EDITORA

Para niños

Mariposa pequeña
sobre una flor

Mariposa roja
sobre una negra flor

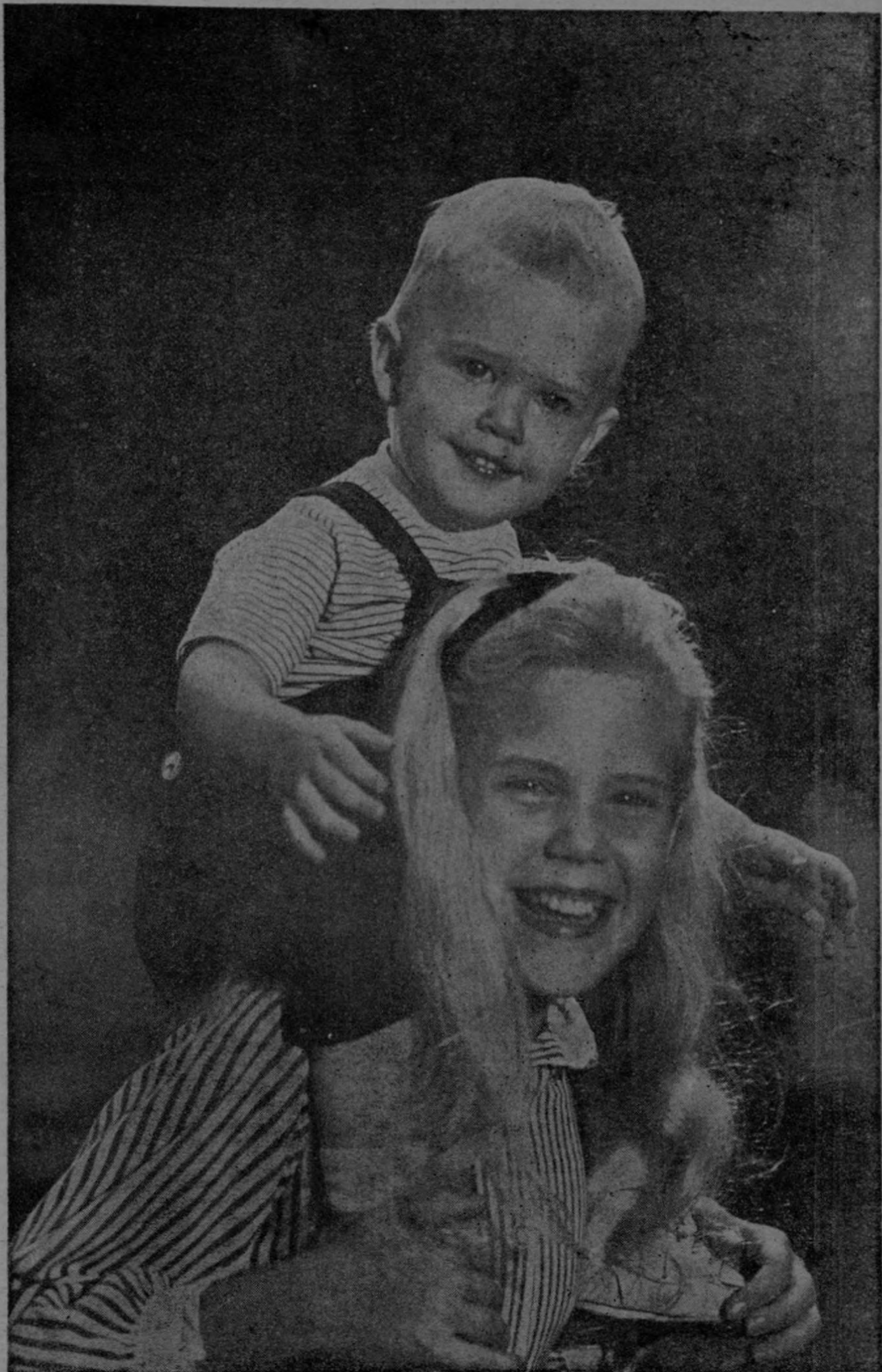
Mariposa chiquita
cerca de Dios

Mariposa con alas
tan cerca de la muerte
tan lejos del Amor

Dime mariposa
¿dónde comienzas tú
dónde termino yo?

Dime mariposa
¿dónde está aquel azul pájaro
cantor?
¿si no lo sabes tú
cómo lo sabré yo?

Carlos de la Ossa



LA PRENSA LIBRE
el diario de la tarde

IRAZU

de Gerardo César Hurtado

por
Mariamalia
Sotela
de Berrocal

Exuberancia de palabra, estilo, temática y proyección, dentro de un pequeño libro, merecedor del Primer lugar en el Certamen denominado Bachiller Osejo, de 1971, dedicado a la novela corta.

Gerardo César Hurtado, joven escritor costarricense, autor de la novela que hoy nos ocupa, se nos antoja de una personalidad compleja, perdida en su propia profundidad, inquieta y difuminada, con las matices de la indecisión de quien se adentra en los laberintos de la subjetividad, enfrentándose a los riesgos de un autoanálisis constante y aceptando el reto fiero de los ojos de un mismo mirando hacia adentro.

La novela de Hurtado es también un reto, fiel reflejo de su propia búsqueda.

Invita a una interesante especulación intelectual. Tras ciende la temática, las palabras, los personajes, para alcanzar un plano filosófico, peligroso al ser tratado en una novela corta que impide extenderse a gusto, para regocijo del autor y del lector que a pesar de su brevedad, llega al hueso de temas como el tiempo, la inmortalidad, la autenticidad, el amor, la unión del pasado, presente y futuro en una extraña fusión de situaciones diversas, de personalidades que son hoy y que quizás fueron ayer, y continuarán viviendo mañana una situación idéntica en un espacio tiempo distinto, con distinto nombre y apellido.

Los personajes de Hurtado en Irazú, tejen un interesante juego de misterio. Parecen hablarnos del "subconsciente colectivo" que une a los hombres en circunstancias especiales. Otras ve-

ces se rompe la unión y nos encontramos ante la soledad.

No existe conexión alguna.

Dentro de todo este juego literario y psicológico, emerge la personalidad en conflicto del escritor, revestida en un simbolismo literario que ata el interés del lector a la temática de la novela desde sus primeras páginas.

El Volcán es la clave, parece decirnos el autor. El volcán es la sombra y el empuje. El volcán es la fuerza en movimiento y el sentido de lo perenne y estático.

El volcán es fusión de contrarios. Es explosión y silencio. Es muerte. En ese juego de contrarios que se desarrolla a través de la novela, Hurtado elige la frase de Heidegger:

"Que el dejar de vivir, en cuanto accidente que tiene lugar, solo es empíricamente cierto. No decide la certidumbre de la muerte.

Dice Hurtado:

Los años son espesos. Los ojos se cansan, se vuelven amarillos como la intemperie, el cuerpo aflora sus mejores sueños y la muerte es la pantalla donde se asientan las obsesiones de un cerebro aprisionado por destellos de odio y de amor, que los posee un corazón agotado.

Y en otro párrafo:

—Fue en una plaza.

—Olvidalo.

—No puedo olvidar el pasado. Lo tengo presente.

—Cuántos años tienes?

—No sé (dije). Los que tú quieras (dije). También vi ese proceso. Estuve el día del juicio.

—Nunca has estado en otra parte. Jamás, júralo.

—No, solo aquí contigo; jamás me he separado de ti. Te quiero. No sufro.

—Sabemos que existe la realidad del mundo.

Un poco más adelante, se pone de manifiesto el interesante juego de contrarios con toda claridad. Es la lucha entre pasado y presente, esa continuidad asfixiante simbolizada por la imagen del volcán que da nombre a la novela.

—Yo te quiero. Ven a mí, hacia mí. Te esperaré en esta inmovilidad perenne.

—Las sombras me desesperan. No las quiero. Sin embargo, las deseo.

Dice Carlos Catania, en un comentario reciente, que Hurtado es fiel a la primera condición del escritor: revelar su mundo, el propio, sin considerar temerosamente lo que puedan pensar el editor, o los representantes de la "corriente" literaria de turno. Y verdaderamente ese juego de contrario, esa angustiosa indecisión, ese "mostrarlo" de personajes diversos, no son más que conductos de una liberación íntima, en los que afloran numerosas interrogantes del autor, en un juego literario audaz y original, no apto para lectores comodidosos o sin capacidad de concentración.

Es tan contradictorio Hurtado en Irazú, tan conscientemente contradictorio, que se atreve a convertir muchas veces el volcán en poesía, para hacerlo llegar a nuestra orilla como ráfagas de agua fresca y envuelve al "volcán-lenguaje", al coloso dormido, en frases tan bellas como estas:



El volcán es la clave, parece decirnos el autor. El volcán es la sombra y el empuje. La fuerza en movimiento y el sentido de lo perenne y estático. El volcán es fusión de contrarios.

...y el volcán reflejó haces una pausa. Un relleno para interminables de luces, eva luego continuar por la vertiginosa búsqueda del por qué de cada personaje que en diversas ocasiones confunden sus vértices y se mezclan hasta cambiar la casualidad por la identificación. Y en otro fragmento:

-0-

El volcán advierte con su belleza cautiva la muerte violenta. Un nubarrón anaranjado desgarrado y pinta el cielo como si fuera un cuerpo roto, endemoniado tinto y sangriento, negro y muy rojo, profundo, como una herida enorme derramada en el espacio, pintada en los árboles, las nubes, las piedras, la distancia y el valle bullicioso.

En la novela Irazú la imagen poética constituye un medio para huir por la belleza del angustioso presente. Sentimos en la poesía

Irazú es una novela corta que no cabe en sus páginas, invita a que uno la haga y la rehaga en su imaginación.

Está llena de caminos y de sorpresas. El autor nos la dio así, para que la sintiéramos más nuestra. En todo caso toda obra literaria se enriquece con el aporte del lector.

Y la novela Irazú está llena de posibilidades individuales.

M. de B.

Una novela corta
que no cabe en sus páginas

Primera Semana Cultural Universitaria

Ha sido enviado a la Federación de Estudiantes de Costa Rica un interesante proyecto, que persigue la realización de la Primera Semana Cultural Universitaria, para que sea estudiado por el Consejo de Representantes. De ser aprobado, lo cual es ya un hecho pues cuenta con el entusiasmo y el apoyo de numerosos estudiantes, este evento cultural se llevará a cabo entre los días 5 y 11 de junio, como un acto de la toma de posesión del nuevo Gobierno Estudiantil.

Serán invitadas personalidades de nuestro mundo artístico y cultural, se desarrollarán interesantes conferencias, recitales poéticos, presentaciones artísticas de calidad, concursos en todas las ramas de las artes plásticas, la literatura y la oratoria, todo ello contando con la participación activa y entusiasta del conglomerado universitario.

Felicitemos a los organizadores de este evento, deseándoles que sea una realidad y pueda llevarse a cabo con gran éxito.



En la gráfica, Joaquín Vargas, estudiante de Ingeniería Civil, Presidente del Grupo Trabajo. Beatriz Salas, estudiante de Lenguas Modernas y del Conservatorio; Luis Kleiman, Miembro del Consejo Consultivo de Artes y Letras y Fiscal de la Asociación de Autores de Costa Rica, quienes visitaron nuestra Redacción para informar sobre la Semana Cultural Universitaria.

EN IMPERMEABILIZACION... NO COMETA EL ERROR DE TAPARSE TEMPORALMENTE.

LLAME AL TELEFONO 21-82-20

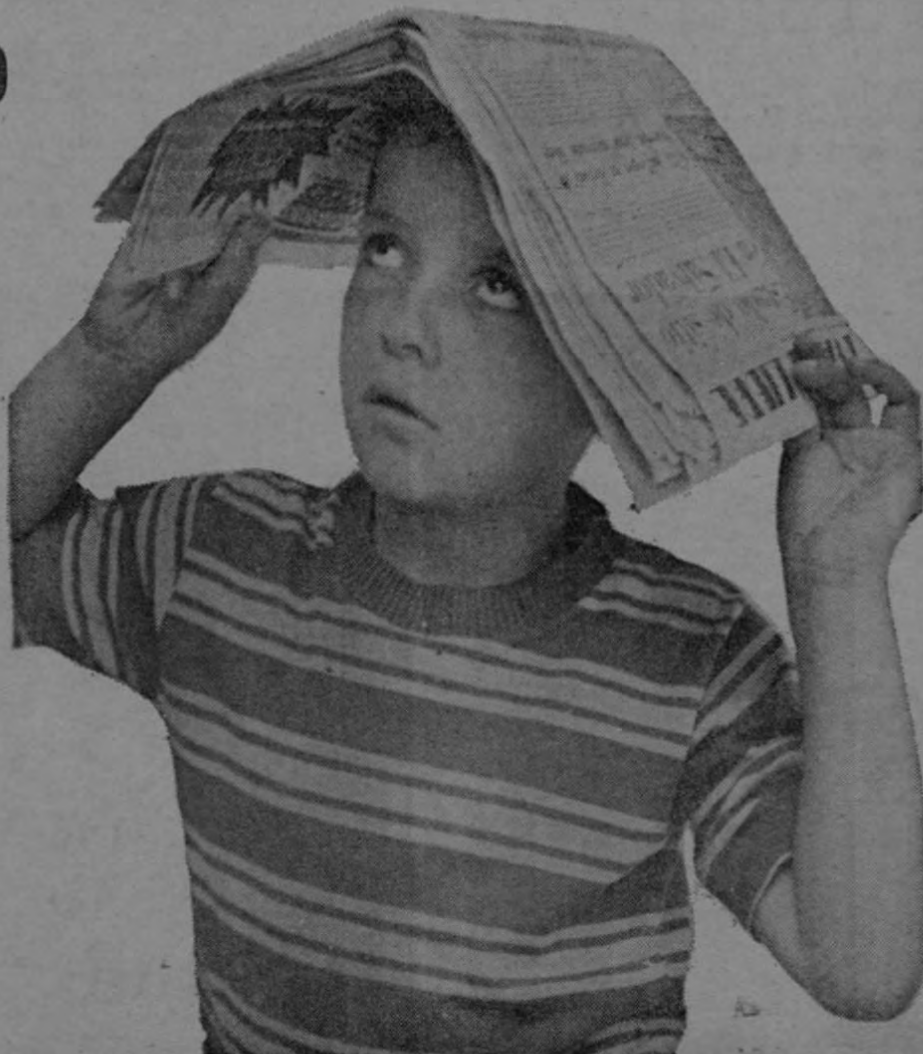
e inmediatamente le hacemos su presupuesto sin compromiso, le impermeabilizamos en techos de hierro galvanizado y losas de concreto. Acabados en aluminio rojo, azul y verde.

Productos GOODYEAR fabricados por Consolidate Inter-America Corporation.

Le damos crédito hasta de un año, también le pintamos su casa con Sherwin Williams.

**IMPERCALVO
LTDA.**

75 varas norte del Hotel Europa
Teléfono 21-82-20



Por Helen Hennessy
Exclusivo para
ABANICO

Un diseñador que es responsable de los cambios más importantes en trajes para novias en los últimos 10 años, ha creado sus propios modelos para novias con un estilo para cada una de su última colección.

Cuando el diseñador griego llegó a los Estados Unidos, su pasatiempo era la fotografía. Sin embargo cuando estudió arte en una escuela de diseño, informa lo siguiente: "Me encontré diseñando trajes para novias".

Agrega: "Posteriormente me presentaron a la representante principal de una gran tienda. Vio mis bosquejos y me pidió que le diseñara una pequeña colección. Así fue como esto condujo a mucha publicidad y me ha mantenido ocupado durante 10 años".

Este diseñador ha estado creando 200 trajes para novias y damas de honor, todos los años. Lo hace para sus dos colecciones importantes de primavera, verano y otoño e invierno.

Dice: "La silueta campesina es la influencia más importante en mi nueva colección. Me he basado en los trajes de campesinas da-

nesas, griegas, portuguesas y españolas. Me agrada el estilo, porque cuando se

hace con gusto es muy femenino".

Sus trajes de novia son

famosos por las combinaciones extraordinarias de encaje y tela, con detalles

finos. Su gusto en los trajes para damas de honor, revela libertad en los colores.

Explica: "Me gustan los trajes de las damas de honor en colores más fuertes y profundos, de modo que formen un marco alrededor de la novia". Los ha creado en azul marino, café, púrpura y en una nueva tonalidad de verde seco. NEA.

TRAJES DE NOVIA ESTILO CAMPESINA

BELLEZA Y MODA

Por Joyce Gabriel — Exclusivo para "ABANICO"

Como siempre los ojos serán el punto central del embellacimiento.

Agregan interés en los párpados las tonalidades de café, azul oscuro y gris humo. Para la noche el negro y el café oscuro grisáceo, proporcionan misterio a sus ojos.

Las cejas van depiladas en forma de arco y delgadas. Tonalidades más claras se usan debajo de la ceja para crear contraste con los párpados más oscuros. Las sombras debajo del ojo van en amarillo, rosado y malva, para acentuar los matices más obs-

curos del párpado.

La capa de maquillaje será delgada con tonalidades más oscuras que se usan para perfilar y tonalidades más claras se usan para realzar.

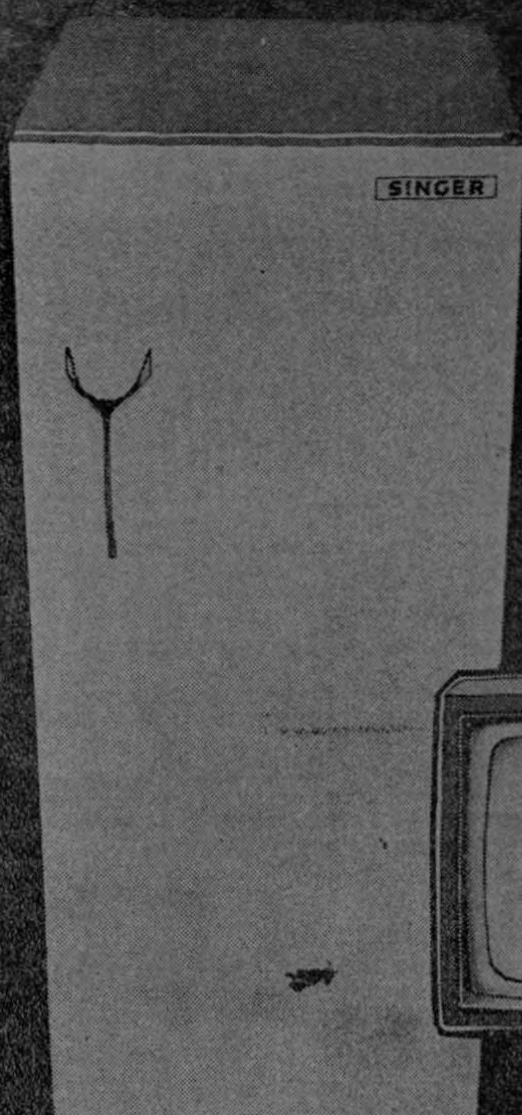
Los labios van delineados en forma delicada usando un pincel para labios. La boca llevará tonalidades oscuras como chocolate, rojo, naranja o granate, cubiertas por un brillo en matices que complementen, para darle lustre y consistencia a los labios. Una aplicación leve de polvo sobre el lápiz labial (antes de colocar el brillo), coopera en la duración del color en los labios. NEA.



Un par de damas de honor perfectas para una boda campestre (izquierda) con sus percheros bordados y faldas semejantes a enaguas. El traje de novia se basó en una pintura danesa del Siglo XVI (derecha). En organza marfil su blusa va alforzada y orillada de encaje. La caída de la cola va acentuada por mangas amplias plisadas.

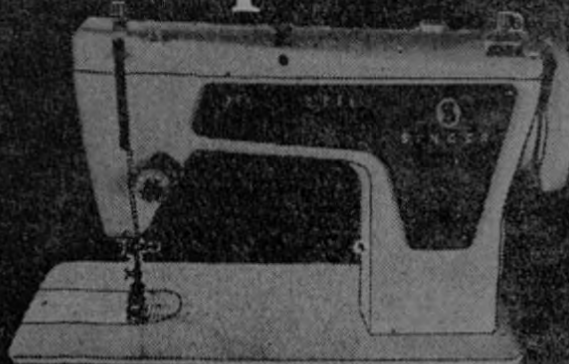
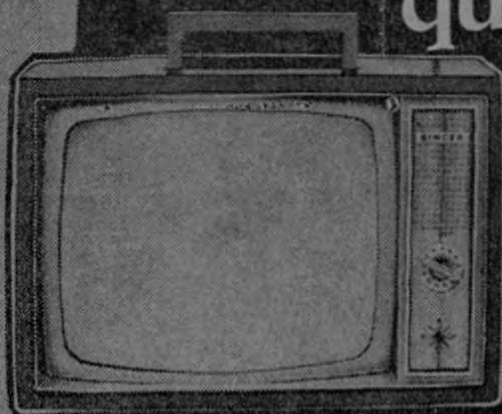


Este vestido en una tela que combina material sintético y algodón (izquierda) lleva una banda en el cuello y carteras de parche en felpilla de algodón, adornada con galones de lana y cinta de terciopelo. El modelo siguiente (centro) con talle largo, lleva la falda en la felpilla adornada con galones y terciopelo. El abrigo a cuadros con carteras profundas (derecha), va complementado de una falda con tablado doble en el delantero y espalda. — (NEA).



GRATIS

Sin tener
que comprar



usted los puede ganar!

... Venga hoy mismo a Singer. Solicite una demostración sin compromiso, del artículo Singer que a usted más le interese, y obtendrá un cupón con el cual usted puede ganar absolutamente gratis, un magnifico artefacto Singer, a escoger entre UNA MAQUINA DE COSER ZIG-ZAG, MODELO 257M21X404TT UN TELEVISOR SINGER CON ANTENA, MODELO 12NAD, UNA PRECIOSA REFRIGERADORA SINGER, MODELO S-108-8. Aproveche ahora esta oferta limitada hasta el 28 de junio.

Adquiera hoy su artículo

SINGER*

con magníficas condiciones de pago...
y con un gran premio!

Máquinas de coser SINGER ZIG-ZAG
al mismo precio de siempre!

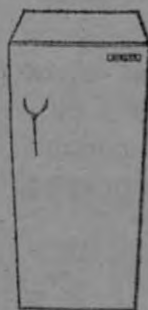
Automática Zig-Zag
Modelo 700
desde ₡ 26.00
semanales

Zig-Zag
Modelo 237
desde ₡ 15.75
semanales



Refrigeradoras
SINGER

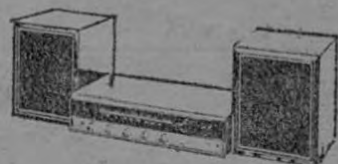
de 8 - 10 y 13 pies
desde ₡ 21.75
semanales



Televisores SINGER
de 12" - 19" - 20"
desde ₡ 22.50 semanales

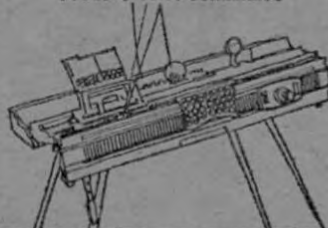


Consolas estereo SINGER
Con radio AM-FM
desde ₡ 25.00 semanales



Equipos de Sonido NATIONAL
Amplificador - bafies
Radio AM - FM
Sólo ₡ 23.25 semanales

Nueva Tejedora Singer - Memomatic
Revolucionario sistema de tejido
automático SINGER
desde ₡ 18.00 semanales



Cocinas
SINGER
2 - 3 - 4 caloriferos
desde ₡ 12.50
semanales



Lustradores SINGER
desde ₡ 13.00 semanales

Recuerde...SINGER recibe
su máquina de coser usada
hasta en ₡ 1.100⁰⁰

PREGUNTE SOBRE EL PLAN **6** SINGER

VISITE SU TIENDA O DISTRIBUIDOR SINGER
MAS CERCANO, O LLAME A UN AGENTE
AUTORIZADO AL TELEFONO 22-71-52

* Marca registrada de The Singer Company.

SINGER*

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

Si va a comprar una alfombra...

¡No es cuestión de ver una alfombra, enamorarse del color, de la textura y pensar que se va a ver preciosa en nuestra sala! Hay que tomar en cuenta otros factores muy importantes.

Hay que tomar en cuenta que la alfombra no es la que se escoge de último, sino de primero. Porque en base a ella, hay que escoger los muebles que han de adornar la habitación; las cortinas y los detalles...

Tenga valor al hacer su decisión y escoja el color con el que usted siempre ha soñado y con el que le gustará ver siempre. Tonos claros tienden a hacer lucir más amplio el salón; colores frescos —azul, verde, violeta, también dan esa sensación. Colores cálidos como el rojo, el naranja y el dorado; agregan intimidad y color a las habitaciones.

Una regla básica para comprar su alfombra es

adquirir: "la más profunda —que se hunda usted en ella—; la más gruesa y la mejor", que quiere decir que tiene mayor cantidad de fibra inferior y por consiguiente, durará más. Usted puede notar la densidad y profundidad de una alfombra tomando un extremo y doblándolo. Así podrá ver las raíces y comprarla.

Si su casa es pequeña y la alfombra tendrá muchos que anden sobre ella o está, por decirlo así, en el camino, escoja mejor una con varios colores, en diseños a su gusto, pero que esconderán mejor las pisadas, que una lisa y de color claro.

Y ahora, ¡a comprar la alfombra de sus sueños!

CONSEJOS de una amiga Por Amalia de Meltzer de Meltzer

Sra. Amalia de Meltzer, ABANICO S. J. Estimada señora:

Muy agradecida por todos sus consejos, que a todas las señoras lectoras del suplemento nos caen de perlas. Ahora, me permito escribirle yo, con la esperanza que Ud. me ayude.

Me están terminando mi casa, y tenemos un problema. Tenemos un pedacito debajo de la escalera, que todos me dicen que haga allí una especie de jardincillo, algo chino o seco. Pero le veo el inconveniente de los muchachos. Veo que sería el basurero de ellos.

Qué cree Ud. que me quedaría bien allí? ¿qué sea original y bien bonito, porque está a un lado del vestíbulo, mejor dicho entre el vestíbulo y la sala-comedor. Atentamente, Lily.

Estimada Lily:

Si la altura y el espacio lo permiten, podría colocar allí una mesita baja con una sillita pequeña (tipo guatemalteco). Otra alternativa sería un jarrón alto en bronce con un arreglo grande en flores gigantes de papel (tipo mexicano)

Sra. Amalia de Meltzer SUPLEMENTO ABANICO LA PRENSA LIBRE Estimada señora:

Le escribo para que me ayude con los problemas que tengo con mi sala, la cual es muy pequeña. Mide 2.81 de largo y 2.88 de ancho y en ella tengo que acomodar 3 sillones pequeños; una consola de un metro de largo y una chimenea de 0.86 mts. de largo; una lámpara de pie. No hay pared divisoria entre la sala y el comedor, solamente una grada.

Las paredes son de color rosado, puertas y ventanas blancas, cortina rosada, sillones anaranjados. Cómo cree usted que se vería más alegre? ¿Qué adornos puedo poner en la pared? Le agradecería me aconseje para ver que quito de ella o como puedo acomodar mejor.

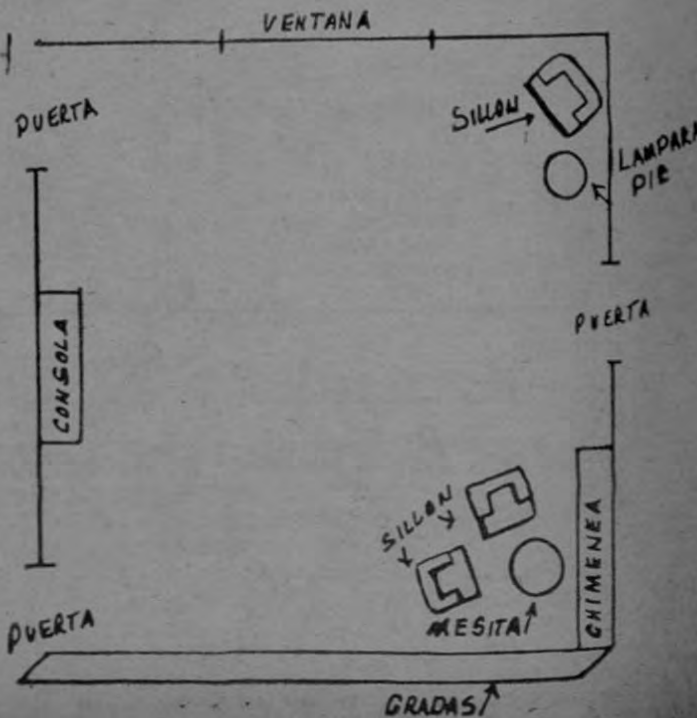
Me suscribo su amiga Rebeca.

Estimada Rebeca:

El fondo de sus paredes no es la combinación más adecuada para sus muebles, por lo que le sugiero pintar sus paredes en un color blanco hueso, gris perla o beige claro. También podría empapelar sus paredes con un tapiz de cualquiera de esos tonos, lo que le daría más calor a la habitación. Por lo consiguiente, la cortina debería ir en el mismo tono de la pared.

Unos cuadros bien colocados darán más realce a sus paredes también un espejo sobre la chimenea, lo que haría que la habitación luzca más amplia.

Le sugiero cambiar la posición de sus muebles en esta forma:



Cortineros KIRSCH S.A.

TEL: 21-29-38

La única organización especializada

en **CORTINAS** al servicio de la belleza en su hogar

Confíenos la confección de sus cortinas y disfrute de la indiscutible calidad de

KIRSCH



TELAS

Le ofrecemos un extenso surtido y cortizamos sin compromiso alguno para usted.



Cortineros **KIRSCH S.A.**

75 vrs. al Oeste de LA PRENSA LIBRE Teléfono 21-29-38 — Apartado 4360

ETIQUETA

Por Amy

"Estimada AMY:

"Vi a mi nieto empujando un manjar en el tenedor con un pedazo de pan. Le dije que eso se hacía con el cuchillo, al estilo europeo y otras regiones. Y que no debe hacerse con el pan. ¿Estoy en lo cierto?"

Personalmente prefiero el cuchillo, pero no es incorrecto usar un pedacito de pan. Y si se usa pan, que se va saturando de salsa, se debe comer con el tenedor y no llevándolo a la boca con los dedos.

"Estimada AMY:

"Si dos o más parejas comen en un restaurante y es entendido que cada una pagará su parte, debe pedirse una cuenta total y luego prorratearla o cuentas separadas para cada pareja? Con frecuencia cada una selecciona un menú diferente al resto y por lo tanto, de precios distintos. O, al recibir, una sola cuenta, debe cada pareja dar el valor de lo que consumió, o debe el total dividirse en partes iguales? Personalmente creo que pedir cuentas separadas evita malos entendimientos y posibles resentimientos. Le agradecería darme su parecer sobre esta materia".

Usualmente, pedir cuentas separadas significa gran irritación para el camarero que sirve la mesa. Los intereses deben ponerse de acuerdo sobre esto entre ellos. Si hay jóvenes de ingresos limitados o personas mayores jubiladas que están en el mismo caso, es razonable indicar a quién se haga cargo de la cuenta que esas personas pagarán solo lo que consuman. También se puede indicar que de cada pareja no ha ingerido licores, que son generalmente costosos.

En verdad, las personas que tienen amplios medios económicos no toman en cuenta los sentimientos de aquellas que viven con un presupuesto muy limitado y no deben retirarse por tales indicaciones.

Cuando todos los presentes viven en un nivel económico más o menos igual y han ordenado el mismo menú y licores, es natural y justo que paguen la cuenta a prorrata. Y en este caso, lo adecuado es que de los caballeros pague el total y los demás le den luego su parte correspondiente.

"Estimada AMY:

"Mucho me interesó un comentario suyo sobre la organización de la cocina. La mía es tan pequeña que no puedo dar comidas para más de cuatro personas. No tengo lavadora de platos, porque no hay espacio para ella. Le ruego comentar estos problemas".

Una amiga mía que no te

nía lavadora de platos resolvió el asunto manteniendo en la parte interior del fregadero un balde con agua jabonada caliente. Tan pronto como los platos eran quitados de la mesa los metía en el balde. Luego cerraba la puerta de la cocina, para lavarlos tan pronto como las visitas se fueran.

Pero yo no recomiendo este método para platos finos. Conviene utilizar el truco de poner los platos, sucios pero ya enjuagados, en forma geométrica y no en montones. Esto da a la cocina una apariencia de buen orden, aún cuando los platos estén por lavar.

También, debe evitarse actuar precipitadamente. La mesa debe estar debidamente lista antes de servirse la comida. Escribese el menú, para no olvidar nada. Si se van a servir licores, las copas deben estar a mano. Lo mismo respecto del café y las tazas.

Para aprender a organizar

se, conviene observar a una ama de casa que se sabe que es práctica en estas materias. Y no debe vacilarse en consultar sobre problemas que se hayan presentado en otras ocasiones. Recuerde se mi lema: la confianza en el trato social depende de la práctica.

SUS MUEBLES SERAN DIFERENTES CON NUESTROS DAMASCOS!

Siempre tenemos "algo diferente" para usted... lo más nuevo y original en toda clase de damascos para muebles, especialmente importados de los Estados Unidos y Europa.

Además le ofrecemos las más bellas y finas telas para cortinas y el más atractivo surtido de alfombras en todo color, diseño y tamaño.

Si desea "Algo diferente"... nosotros lo tenemos.

DEPARTAMENTO DE TAPICERIA Y CORTINAS

Yamuni
BEJOS MYAMUNI E HIJOS LTDA.
TELEFONO 21-22-21. APARTADO 10024
AVENIDA CENTRAL



"Devolved Irlanda a los irlandeses"

A raíz de la noticia antes mencionada, Paul McCartney se puso rápidamente a finalizar la grabación de un disco sencillo, que llevaría por tema su visión de este conflicto. El disco se titula "Devolved Irlanda a los irlandeses". No puede ser más explícito. Como el texto. Palabras sencillas para una razón sencilla. El pensamiento de un hombre que se siente herido en sus ideas. Y... por qué no decirlo, tiene vista comercial...

Problemas en las tiendas

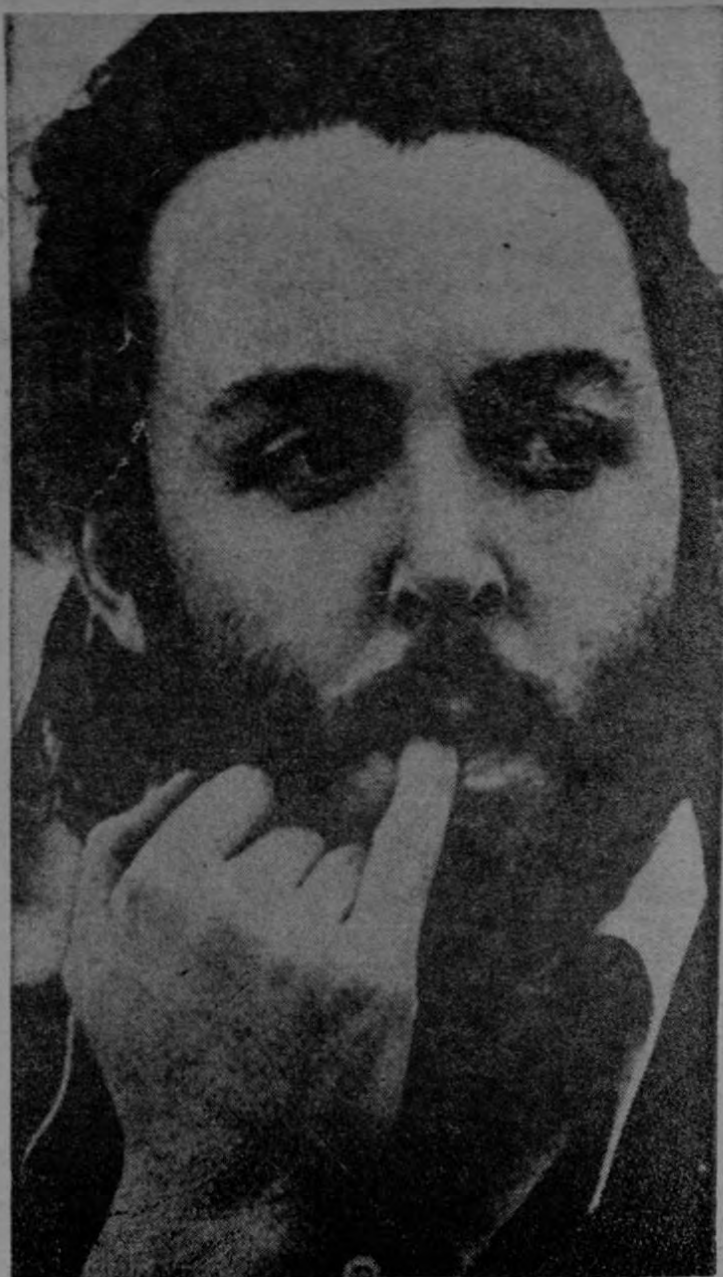
Paul no sólo cuenta con la total negativa y prohibición del pase de su disco por la radio y la televisión inglesas. Además, una parte de los dueños de las tiendas de discos de Gran Bretaña se niegan a venderlo por herir sus propios sentimientos y creerlo inmoral. No obstante, el disco está alcanzando un nivel inmenso de popularidad, y se esperan de él grandes ventas. Y grandes beneficios...

Contra reloj

Para sacarlo a tiempo —el día siguiente a la muerte de las trece personas—, Paul no grabó ningún otro tema por la que sería la cara "B" del "sencillo". Se limitó a registrar la versión instrumental del mismo tema.

Al correr el licor por nuestras gargantas experimentamos un "desligamiento" de nuestra personalidad; se pueden decir bromas o hacerlas; se pueden narrar verdades o "construirlas". El licor era cerveza, las bromas fueron pesadas, las verdades fueron tres: "Yo alcancé la felicidad" Alejandro Jiménez. "La mujer es lo más bello... pero es también el único problema del hombre". José Alberto Mainieri. "No hay más verdad que la que el hombre vive". José María Strohecker. STOP He escuchado 925 veces una opinión... siempre difiere de la periodística STOP "El ritmo sigue adelante" se quedó estancado la semana pasada... la carrera contra el reloj (ven-

ció el reloj) STOP T. Rex tiene nuevo álbum; después hablaré de él STOP En radio he escuchado bastantes idioteces, pero ninguna tan idiota como la proyectada por cierto histérico (y todos saben quién es) que dijo que todo lo nacional era pura basura. Se le debería obligar a disculparse en la próxima proyección. Es más... ¡que se retracte también! STOP Datos tomados por José Antonio Lobo STOP Festivales en el Seminario y el St. Francis. El del Colegio Los Angeles hasta junio STOP Persevera y vencerás Eddi STOP A Patti le gusta hablar en serio, pero casi siempre lo hace en broma. ¡No es computable! STOP Black Sabbath es música progresiva Ja Ja Ja Dennis Coffey, en su disco "Evolution" le copia música a Led Zeppelin ("mucho amor") y no al contrario. Dennis a Led, no Led a Dennis. STOP "El León duerme esta noche "va para abajo"; en mi opinión nunca subió STOP El verdadero hombre es el que afronta las situaciones, el que reconoce la realidad, el que "piensa" ante las circunstancias... ¡Jamás el que huye ante el dilema! ¡Se le debe afrontar y vencer! Entonces serás hombre STOP Película de la semana: "Los Diamantes son Eternos" Sean Connery. La más exagerada película de... "Bond, James Bond". Mucha acción, muchas muchachas y mucha policía, y como no es mucho el esfuerzo que se debe hacer para verla... ¡véanla! STOP En vano se encarama a las cúspides tu pie, pues desde más alto se ve más inmenso el panorama STOP La fidelidad del corazón es más fuerte que el poder destructor de los hombres STOP Sé tú mismo STOP STOP STOP



Paúl McCartney

La juventud con Paul

A pesar de los esfuerzos que se están realizando por parte de las autoridades inglesas para impedir en la mayor medida posible una gran difusión del disco, la juventud, por lo menos en su mayor parte, apoya la idea de Paul y compra su disco. Se alinean en su misma fila a la hora de dar su opinión sobre el tema y airean la letra de la canción. La han convertido en bandera de su opinión.

En resumen, que Paul ha dado en

Y? en Costa Rica?

Cuando esas líneas salgan a la calle, o a la luz pública, como reza el

HIT "Devolved Irlanda a los irlandeses"

Paul McCartney

Devolved Irlanda a los irlandeses. No hagáis que ellos os la quiten. Devolved Irlanda a los irlandeses y haced que Irlanda sea irlandesa hoy. Gran Bretaña, eres tremenda. Nadie lo sabe mejor que yo. Pero, realmente, ¿qué daño te hace esa tierra del otro lado del mar? Dime, ¿te gustaría que en tu camino, al salir a trabajar, estuvieras [detenido por soldados irlandeses? ¿Te rendirías, no harías nada y lo aprobarías? Devolved Irlanda a los irlandeses, no hagáis que ellos os la quiten;

Gran Bretaña y todo el mundo dicen, que la gente debería ser libre. Y en todas partes de Irlanda hay un hombre que se parece a mí. Sueña con una patria y se siente realmente mal. Está sentado en una prisión. ¿Debería rendirse y no hacer nada? Devolved Irlanda a los irlandeses, no hagáis que ellos os la quiten. Devolved Irlanda a los irlandeses y haced que Irlanda sea irlandesa hoy.

Unas palabras para un hecho. O un hecho con palabras. De todas maneras, ahí está la canción. Y Paul pone la voz.

Hoy las 10 más populares

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1—Nunca he estado en España | 3 Dog Night |
| 2—Un caballo sin nombre | América |
| 3—Sin voz | Nilsson |
| 4—Corazón de oro | Neil Young |
| 5—Hijo de mi padre | Chickory tip |
| 6—Mi mundo | Bee Gees |
| 7—Alegria | Juan Sebastián Bach |
| 8—Pocos y buenos momentos | Clímax |
| 9—Soy rebelde | Jeanette |
| 10—Una canción para todos | New Inspiration |
| V.I.P. Dulce Temporada | Carole King |

ritmo
nuevo

Por
Mario Zaragoza B.



El
disco-escándalo
de
Paul
McCartney.
●
En Inglaterra
está
prohibida su
radiodifusión.

Mensajes diversos

Abanico — Página 9

A veces, cuando tenemos que enviar un telegrama de felicitación a una persona de cumplido, e incluso a una que no lo es, nos rompemos la cabeza tratando de redactar el texto más apropiado.

Hay quienes convocan a un verdadero consejo de familia en la que todos los miembros hacen su "ponencia", y los textos propuestos se estudian y corrigen cuidadosamente, hasta que al fin queda un mensaje que satisface a todos... o a casi todos.

Para cuando se vea usted ante esta situación, vamos a ofrecerle algunos mensajes típicos para distintas ocasiones. Usted puede utilizarlos tal como se los ofrecemos, o modificarlos de acuerdo con las circunstancias.

NACIMIENTOS

Felicidades a ambos y salud y felicidad al nuevo bebé.

Mejores deseos para retoño y orgullosos padres.

Encantados con noticia. Salud y felicidad para recién llegado.

CUMPLEAÑOS

Lo mejor para ti (o usted) hoy y siempre.

Salud y felicidad en tu (su) cumpleaños y por muchos años más.

Felicidades y todo mi (nuestro) amor al mejor padre (o la mejor madre) del mundo.

MATRIMONIOS

Salud y felicidad para los dos.

Que tengan feliz y larga vida juntos.

Felicidades de todo corazón.

Que todos sus días sean tan felices como éste.

Que siempre tengan felicidad salud y prosperidad.

ANIVERSARIOS

Los mejores deseos para ambos en aniversario.

Que los años venideros sean tan felices como los pasados.

De corazón, felicidades en su aniversario.

Que cumplan muchos más tan felices como éstos.

COMPROMISOS:

Encantados buena nueva les deseamos la mayor felicidad.

Felicidades por compromiso. Acepten nuestros mejores deseos.

Noticia nos alegra mucho. Mis felicidades a los dos.

GRADUACION

Felicidades por éxito logrado.

Los mejores deseos para tu futuro.

Que este sea primer paso en la larga carrera de triunfos.

Mis felicidades por tu merecido logro.



Exóticos tonos ciruela.

Los colores que están imponiendo la moda, los que todas solicitan, y ahora usted puede (gracias a Max Factor), adquirirlos en los más preciosos lápices de labios y esmaltes para uñas en 6 cautivantes variaciones.

Disponibles en Sun Sticks y Ultralucent.

Los colores de moda son para usted, disfrútelos con:

MAX FACTOR



El marido ideal

El marido ideal es el hombre que reúne estas cualidades: bien parecido; totalmente carente de egoísmos; de carácter alegre y bondadoso; sabe ser el amante perfecto; es capaz de comprender a los demás, y de hacerse comprender él mismo; le gustan los niños y le gusta usted (pero no le gustan las demás mujeres); es cumplido, cuidando los detalles de galantería; es discreto, pero no inhibido; es ocurrencioso e ingenioso, pero no un payaso; y habla bien pero no demasiado.

El esposo ideal es ambicioso y capacitado en su trabajo, y tiene gran éxito en su carrera, la cual, sin embargo,

le deja tiempo suficiente para ocuparse de usted y de los niños. Es escrupulosamente ordenado, y nunca deja regadas sus ropas y zapatos.

Por supuesto, es limpio. Y decente. No hace chistes "picantes" o groseros. Tiene excelentes modales en la mesa. Y jamás tiene un gesto de impaciencia o mal humor.

¿Existe este hombre? Lo dudamos. Por eso le recomendamos que, a la hora de elegir esposo, se conforme con uno simplemente satisfactorio. Este es el hombre a quien es posible querer tanto por lo que es como por lo que no es; el que gana lo suficiente para vivir decentemente; el que se enfada y pelea, pero no muy a menudo; el que no tiene vicios reprochables, es razonablemente comprensivo, cortés, cariñoso, leal... y capaz de querer sana y sinceramente.

RECETAS

a cargo de
DOÑA MANNIE

de Revista Femenina

SUPREMAS DE LOMITO

- 1 libra de lomo
- ¼ libra de paté
- 1 latita de hongos
- 1 copita de jerez
- 2 libras de pasta de ojaladre

Dore los lomitos y deje que se enfrien. Estire la masa de ojaladre. Combine el paté con los hongos. Coloque sobre la pasta de ojaladre el lomo, encima del lomo ponga una capa del paté ya arrugado y ya listo envuélvalo y selle bien las horillas.

Hornee por ½ hora a fuego moderado.

ENSALADA DE PALMITO EN GELATINA

- 3 onzas de queso crema Dos Pinos
- 2 tazas de palmito
- ½ cucharadita de sal
- 1 taza de mayonesa Mc. Cormick
- ¼ taza de cebolla rallada
- ¼ taza de perejil picadito
- 2 huevos duros pasados por un colador
- lechuga, berros y rábanos
- 1 sobre de gelatina sin sabor
- ¼ taza de agua fría

Mezcle los primeros seis ingredientes (queso, palmito, sal, mayonesa, cebolla y perejil). Mezcle la gelatina con el agua, y disuelva en baño maría. Enfríe la gelatina un poco y adiciónela con la mezcla del palmito. Póngala en un molde previamente untado de aceite. Congele por lo menos seis horas, vuélquelo sobre una bandeja y decore ésta según su gusto con la lechuga, los berros y los rábanos.

SOPA DE ESPINACAS

- 2 rollos de espinacas frescas
- 1 cebolla mediana
- ½ diente de ajo
- 1 cucharada de Mirasol
- nuez moscada de Mc. Cormick al gusto
- 4 tazas de leche Dos Pinos
- 1 yema de huevo
- 3 cucharadas de harina
- ½ cucharadita de pimienta Mc. Cormick
- sal al gusto

Lave las espinacas varias veces y déjelas escurrir, córtelas en tiritas. Corte la cebolla y el ajo finamente y dore en la margarina. Agregue la pimienta, nuez moscada y espinacas y dore un rato. Agregue la leche y deje que hierva, (pero sólo 3 tazas), en la otra taza de leche se disuelven la harina y la yema y una vez mezclados se incorporan al resto de la mezcla moviendo constantemente hasta que vuelva a hervir.

NIEVE DE LIMON

Ponga un poco de aceite a un molde redondo

- ½ taza de agua
- 2 sobres de gelatina sin sabor
- 2 tazas de agua hirviendo
- ½ taza de azúcar
- ½ taza de jugo de limón
- ½ cucharadita de cáscara de limón rallada
- 3 claras de huevo
- ½ taza de azúcar

Mezcle en la media taza de agua la gelatina sin sabor y deje que se mezcle por 5 minutos aproximadamente.

En un tazón coloque el agua hirviendo, agregue la gelatina y mezcle bien para que se disuelva, agregue el azúcar, el jugo de limón y la cáscara de limón rallada.

Coloque esta mezcla en la refrigeradora por un rato hasta que se ponga espesa como clara de huevo.

Aparte bata las claras de huevo a punto de suspiro y agregue gradualmente la media taza de azúcar. Con la batidora de mano bata la gelatina hasta que esté bien espumosa, agréguela las claras de huevo ya batidas con movimientos envolventes. Coloque la mezcla en el molde y enfríe en la refrigeradora por 3 ó 4 horas. Sírvalo sobre una bandeja y rellene el centro del molde con ensalada de frutas.

el menú

de la semana



Lunes

DESAYUNO: Jugo de limón dulce; tostadas queso; té con leche o café.

ALMUERZO: Ensalada de remolacha con mayonesa; arroz con pollo; guarnición de verduras; gelatina.

CENA: Sopa negra con huevo duro; tostadas.

Martes

DESAYUNO: Jugo de frutas licuadas; pan con mantequilla, paté, queso, jalea, (escoger al gusto), café o té.

ALMUERZO: Ensalada de zapallitos rellenos con mayonesa y huevo duro; arroz blanco; bistec empanizado; plátano maduro; ensalada de frutas.

CENA: Arrolladitos de repollo con carne molida; papas fritas, café, té o chocolate.

Miércoles

DESAYUNO: Papaya en leche; pan dulce; té o café.

ALMUERZO: Ensalada de lechuga, tomate y cebolla, adornada con rabanitos; puré relleno de atún (al horno); fre-sas bañadas en jugo de naranja.

CENA: Sopa de tomate con pan tostado; arroz blanco, sardinas; flan.

Jueves

DESAYUNO: Huevos pateados con jamón, pan; té, chocolate o café.

ALMUERZO: Ensalada verde variada;

arroz, lentejas; bistec de cerdo relleno con queso; gelatina.

CENA: Tortilla de papas a la española, con tajadas de tomate, café con leche.

Viernes

DESAYUNO: Tajada de piña; pan con canela al horno; té, chocolate o café.

ALMUERZO: Ensalada de caracoles con atún; bistec de res, con guarnición de verduras; dulce de coco.

CENA: Pastel de cebolla; té o café.

Sábado

DESAYUNO: Jugo de naranja; corn flakes con banano; té o café.

ALMUERZO: Ensalada especial de papa con pollo y mayonesa, con adornos de tomate, palmito, vainica al gusto (Plato único). Postre de queque relleno con crema, bañado en ron. (escoger al gusto).

CENA: Zapallitos rellenos de carne molida; papas fritas; té o café.

Domingo

DESAYUNO: Ensayada de frutas naturales, panakes con miel, café o té.

ALMUERZO: Ensalada de repollo, tomate, rábanos, pepinos, apio, culantro, perejil, chile dulce, cebolla (todo picado) bañado en vinagreta especial. Chuletas ahumadas en salsa de pasas; puré; postre de suspiros con helado.

CENA: Repostería variada, té, chocolate o café.

Dieta apropiada evita falta de hierro

Uno de los más frecuentes problemas de nutrición en los llamados "países desarrollados" es la falta de hierro en la alimentación. El Consejo de Nutrición de Kellogg observa que las adolescentes, las mujeres aún en edad fértil y los niños, son los más afectados.

El consumo inadecuado de hierro se atribuye a una mala selección de alimentos, la preocupación por evitar calorías y los métodos de cocinar. También el menor uso de utensilios de

hierro explica el bajo consumo del mineral.

Sin una suficiente provisión de hierro, la sangre no puede llevar oxígeno a las células del cuerpo. Además el hierro es necesario para producir ciertas enzimas que contribuyen a convertir los alimentos en energía vital.

A menos que exista una grave deficiencia, las necesidades de hierro pueden cubrirse con una dieta rica en alimentos que contengan hierro. El hígado es uno

de los más indicados: de res, de cordero, de cerdo y de ternera. También carne magra, riñón, corazón, yemas de huevo, ostras, panes enriquecidos y cereales, pasas, granos secos y vegetales verde oscuros.

La melaza es otra fuente de hierro y se presta para varios postres, como pan de jengibre, galletitas y pudines. Asimismo, puede emplearse para endulzar los batidos o la leche que acompaña a los cereales listos.

Las lectoras aconsejan

por Polly

Por Polly Cramer. (Exclusivo para "ABANICO")

"Estimada Polly: Este consejo va para las damas que tienen problemas con sus cortinas después de lavarlas, ya que no quedan con el mismo largo. Pongo las mías en una bolsa de malla o red y la cierro bien con una lazada. Luego coloco la bolsa conteniendo las cortinas en la máquina lavadora e inclusive la pongo en la secadora. Cuando se han secado bien, saco las cortinas de la bolsa y las cuelgo en un colgador. Se necesita muy poco o nada de planchado, lo cual depende del tipo de material.

Señora D.V."

o-o-o

"Estimada Polly: Estoy segura que hay muchas personas más que usan como yo vendajes elásticos en sus rodillas. He descubierto que las piernas se ven mucho mejor cubriendo esa parte con un trozo de media nylon, más o menos de unos 12 a 15 centímetros de largo. Estos trozos de media nylon se adherirán fuertemente a la parte de la rodilla, si se cortan del tobillo y luego se suben hasta la rodilla sobre el vendaje, antes de colocarse el par bueno de medias. Para cortar estos trozos pueden usarse las medias viejas que tienen los puntos corridos. También he utilizado esas medias para hacer cintillos de 2 ó 5 centímetros de ancho, para mi nieta.

Sra. O.A."

o-o-o

"Estimada Polly: Cuando se hacen las bastillas de faldas y vestidos, es mejor usar varias hebras cortas de hilo en lugar de una sola larga. Si se desprende la bastilla, solamente hay una sección corta que remendar en lugar de todo el largo.

Señora R.B."

o-o-o

"Estimada Polly: A mi hijo nunca le ha gustado el jugo de naranjas o de cualquier fruta. Por lo tanto para que consuma vitamina C, coloco el jugo en los cubos de la congeladora para que se los sirva como algo especial.

Señora A.D."
NEA.

ECONOMIA Y RAPIDEZ... RAZONES MUY PODEROSAS PARA QUE USTED HAGA SUS LLAMADAS A CENTROAMERICA Y PANAMA DE TELEFONO A TELEFONO!

El costo de las llamadas que usted hace de teléfono a teléfono es más bajo que el sistema de persona a persona.

Llamar de teléfono a teléfono es muy fácil: Marque el 114 y pida a la operadora únicamente el número con que desee comunicarse en Centroamérica o Panamá.

El costo de la llamada de teléfono a teléfono se registra desde el momento en que contesta el teléfono al que se llama.

La llamada de persona a persona se cobra únicamente cuando se establece la comunicación con la persona que se desea hablar.

Usted puede ahorrar aún más si utiliza el servicio de teléfono a teléfono entre las 19:00 y las 7:00 horas (7:00 p.m. a 7:00 a.m.).

EJEMPLO DE COSTOS DE LLAMADAS DE 7:00 A.M. A 7:00 P.M.

	DE TELEFONO A TELEFONO*	DE PERSONA A PERSONA*
A GUATEMALA	¢ 18.00	¢ 27.00
A SALVADOR	¢ 18.00	¢ 27.00
A HONDURAS	¢ 15.00	¢ 22.50
A NICARAGUA	¢ 12.00	¢ 18.00
A PANAMA	¢ 18.00	¢ 27.00

*Llamadas de 3 minutos



INSTITUTO COSTARRICENSE DE ELECTRICIDAD
FUENTE DE PROSPERIDAD NACIONAL

Cómo balancear la nutrición y el presupuesto cuando se planean comidas

Es muy ventajoso planear las comidas con suficiente anticipación. Además del placer obtenido con una comida deliciosa y atractiva, hay dos importantes razones para planear con la debida anticipación las comidas: mejor nutrición y mejores finanzas.

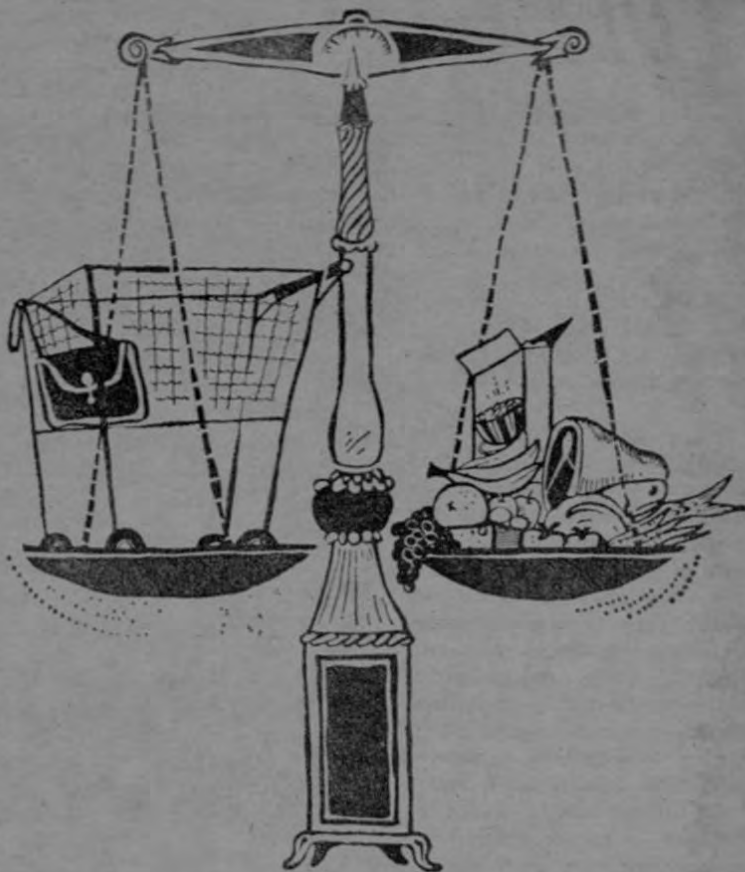
El Consejo de Nutrición de Kellogg dice que es más fácil para el ama de casa proporcionar comidas balanceadas, nutritivas, si ella planea con días de anticipación sus comidas. Y resulta más divertido para todos el obtener los elementos esenciales de la buena dieta si es que existe variedad en el calendario de comidas de toda la semana, empujando por los desayunos.

Usted puede comprar varios paquetes de cereal en diferentes variedades para tenerlos siempre a la mano sin el temor de que se dañen. Para un cambio de rutina use progresivamente corn flakes, cereal de arroz tostado, corn flakes endulzados; y añada frutas, jugos de frutas, leche, huevos, pan y otros bocados favoritos de la familia.

El ama de casa puede administrar mejor el presupuesto familiar, si aprovecha las rebajas en los mercados y usa carnes menos costosas. Cuando las comidas se planean con anticipación es posible también usar los sobrantes con imaginación.

Por ejemplo, combine carnes cocidas, vegetales y una salsa sazónada; haga con eso una deliciosa cacerola, cúbrala con migas de corn flakes y mantequilla derretida, y póngala al horno. El programa semanal debe incluir alimentos bien balanceados antes que repetir con exceso las comidas favoritas.

Cuando las comidas son cuidadosamente diseñadas con anticipación, el ama de casa evita la monotonía y puede al mismo tiempo planear agradables combinaciones de colores, texturas y variedad de métodos de cocina. Dicha variedad ayuda a estimular el interés por los alimentos y crea hábitos sanos.



Es fácil para el ama de casa el proveer comidas nutritivas y bien balanceadas si ella las planea con anticipación. La forma más divertida y fácil de obtener los elementos esenciales en una buena dieta es comer una variedad de panes y cereales listos; leche y productos lácteos; frutas y vegetales; y carnes, pescados, huevos y aves.



Reclame completamente GRATIS con la edición de HOY, el QUINTO SUPLEMENTO DE MODAS SINCATEX. Ahí encontrará las últimas creaciones de la moda en atractivos colores. COLECCIONE éste y los otros suplementos que se publiquen y espere AGRA- DABLES SORPRESAS.

**COMO LA MODA MISMA...ASI ES:
SUPLEMENTO
SINCATEX**



**EL VERDADERO JABON DESODORANTE
EL ÚNICO QUE CONTIENE AT-7
EL JABON DESODORANTE SIN IGUAL DE ACEPTACION MUNDIAL
EL MAS ECONOMICO Y ADEMAS.... RINDE UN 30% MAS**

Distribuidores: ALPRE S.A. Tel: 21-98-88 Apdo. 3601

DETALLES

Cuando usted proyecte dar una fiesta, seleccione a los invitados de modo que haya afinidad entre ellos, es decir, que sean de instrucción e intereses similares, de modo que puedan establecer una conversación interesante entre sí.

Dígalas a sus invitados cuál es el motivo de la fiesta, quiénes serán los demás asistentes, y si será o no formal, a fin de que puedan ir vestidos adecuadamente.

En cuanto al menú, trate de hacer algo original, pero cuídese de no experimentar con sus huéspedes. Escoja los platos que vayan bien unos con otros, tanto desde el punto de vista dietético como desde el de la etiqueta.

Si algunos de los invitados tienen alguna dieta especial, le agradecerán el gesto de tenerlo en cuenta, aunque esto tal vez no le sea posible si son muchos los asistentes. Si usted cuenta con que vayan niños, procure arreglar un menú especial para éstos.

Siguiendo con el menú, tenga especial cuidado de no proyectar uno demasiado complicado si usted no cuenta con ayuda suficiente para la confección y el servicio. También puede contemplar la posibilidad de comprarlo ya hecho en algún buen restaurante.

En sus planes, no descuide detalles tales como el centro de mesa, el arreglo floral, las servilletas, la cristalería adecuada, los ceniceros, y sobre todo, el tipo de licor que viene bien con el menú en cuestión.

Notas y comentarios

"Los vecinos", tal es el nombre de una historieta cómica, dibujada por George Clark, que es una favorita mía, por su buen humor, y la exactitud de sus juicios.

En una entrega reciente, aparece un hombre mayor, sentado frente a su puerta y fumando su pipa, a la vez que, mirando a la puerta cerrada dice: "Ethel, deja de actuar ridículamente y ven aquí: toda mujer tiene que llegar a los cuarenta años algún día".

Ciertamente, y mientras más pronto acepten esa verdad, mejor para ellas y quienes las rodean.

Descanse

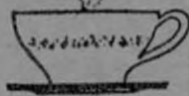
He aquí un método simple, que además se recomienda para aliviar la tensión nerviosa.

Siéntese frente a un calendario o un cuadro. Mírelo. Después suavemente, cierre los ojos y cúbrase las palmas de las manos ahuecándolas hacia afuera. No haga presión sobre los párpados. Apoye sus codos sobre una mesa, de modo que sus manos estén sobre los ojos, pueda descansar. En esa posición haga inspiraciones lentas y profundas, 30, 40, 50 veces. Gradualmente trate de "aflojarse" librándose de toda tensión, mientras continúa cubriendo sus ojos de modo que permanezcan en la mayor oscuridad posible.

Al cabo de esas inspiraciones retire sus manos, abra los ojos, y vuelva a mirar el calendario o el cuadro. Lo verá más claro. También descansa la vista mirando lo lejos (si usa lentes quítelos) lo más lejos posible. Lo ideal es hacerlo en un llano, o en el mar.

En su afanosa búsqueda de la salud, los antiguos descubrieron curarse con hierbas medicinales...

LOS PRESTIGIOSOS LABORATORIOS
ROHA-WERK de Alemania,
tienen para cada enfermedad,
el té
que alivia sus males.



Té Bekunis

- ❖ Estomacal
- ❖ Somnífero y sedante
- ❖ Bronquial y contra la tos
- ❖ Renal y vesicular
- ❖ Hepático y biliar

Distribuidores exclusivos

Farma-Tica
LTDA.

Teléfono 22-11-41

Apartado 3770

SU MENTE
BRILLA
COMO EL SOL



TOMANDO
SUKROL

Producto alemán

Ayuda a la conservación de la memoria y el control nervioso.

Indicado en casos de falta de concentración mental y de agotamiento físico.

Distribuidores exclusivos

Farma-Tica
LTDA.

San José,
Tel. 22-11-41.
Apartado 3770.



BB
Bobbie Brooks

exclusividad y elegancia en ropa femenina.

Estilos originales en Mini, Midi, Traje-pantalón, "Pantaloncitos calientes", faldas y capas con diseños adecuados para cualquier edad o presupuesto.

BOBBIE BROOKS
modelos exclusivos de ropa "chic"
es distribuida por: IMPORTEX S.A.

A la venta en las principales tiendas del país

LA DIETA PUEDE SER PROBLEMA

Por Aileen. — Exclusivo para "ABANICO".

NUEVA YORK. — La noche en que apareció un hombre de 256 kilos en la sala de emergencia de un hospital neoyorquino y que no podía pa-

sar por la puerta cambió la vida del médico joven de turno y la del desesperado hombre obeso que suplicaba que le ayudaran.

Dice el médico: "El hombre pedía ayuda. Decía que se estaba suicidando con el exceso

de alimentación. No tenía dinero y ningún hospital le admitía. Hablamos y le pregunté si estaba dispuesto a vivir durante un año, como paciente para hacer investigaciones lo cual aceptó".

Al paciente se le impuso

una dieta de agua bajo vigilancia médica estricta. Aunque perdió en una semana 13 kilos el doctor informa: "Descubrimos que estaba perdiendo proteínas y no la grasa, por lo que establecimos una dieta especial para impedir esto". Este caso era la primera experiencia del doctor con la dieta de agua. Eventualmente el hombre bajó satisfactoriamente a 100 kilos.

Este doctor considera que el método conveniente es consultar a un doctor o yendo a una clínica para obtener exámenes e instrucciones para quemar o utilizar el alimento que comemos y para enterarnos qué alimentos puede mane-

jar en forma eficiente nuestro organismo y si es que realmente existe un problema metabólico. Dice que con frecuencia se culpa a la tiroides, cuando la razón causante del exceso de alimentación es psicológica.

Continúa diciendo: "Básicamente estoy en desacuerdo con ciertos grupos cuya táctica es avergonzar a la gente de más de los demás, porque muchos tienen exceso de peso por problemas emocionales".

Nuestro doctor termina diciendo que lo más importante para los adolescentes y adultos que desean bajar de peso, es que eviten las dietas exageradas y dañinas. NEA.

TODO PARA SUS NIÑOS



de todas las edades, tenemos la más grande variedad de muebles, cochecitos y juguetes de rueda.



Le ofrecemos el más atractivo y cómodo plan de pagos semanales

SIN PRIMA

y con sorteos con sólo el número de la Lotería.



CICLO CLUB S.R. LTDA.
VENTAS EN ABONOS DESDE 1921

Avenida Central - Edificio Garnier, (frente a Musmanni)
TELEFONO 22-68-25.



Panty Hose
Femina

AHORA AL

INCREIBLE PRECIO DE

medias **¢ 5.75** par

La Ropía, S.A.
la tienda de moda

Consejos

Si usted nota que las piezas de su vajilla de plata o sus cazuelas de aluminio se oscurecen o se manchan cuando las lava, es probable que lo que ocurra sea que están entrando en contacto con partículas de detergente no disueltas. Ciertos detergentes en polvo tienen este inconveniente.

Afortunadamente, dichas manchas no son permanentes, y se quitan con relativa facilidad utilizando limpiadores ordinarios. Pero ello supone trabajo y esfuerzo, y es precisamente eso lo que usted quiere evitar. De modo que, si usted usa detergentes en polvo para lavar a vajilla, lo mejor será que los disuelva en la cantidad adecuada de agua, y que se cerciore de que no hay partículas sin disolver antes de aplicarlo a sus artículos de plata o aluminio.

Mini-comentarios

John Mills ganador del Oscar de la Academia, integra el reparto del film "Young Winston" que distribuirá Columbia Pictures. Robert Shaw, Anne Bancroft, Edward Woodward, Jack Hawkins y otras famosas figuras de la pantalla, actúan en este film que está dirigiendo Richard Attenborough.

El famoso Radio City Music Hall de New York, estrenará la película "TERROR CIEGO", cuyo importante reparto lo encabeza Mia Farrow; filmada a colores, este film, obra maestra del suspense, será distribuida por Columbia Pictures.

Jacqueline Bisset que actúa con gran éxito en "Acropuerto" y "Años Apasionados" ha

firmado contrato con el productor Mike Frankovich para el papel principal de la película "Stand up and be counted"; este film que será estrenado por Columbia Pictures, cuenta en su reparto a Stella Stevens, Steve Lawrence y Gary Lockwood.

Dos nuevos teatros de la ciudad de New York, bautizados con los nombres de Columbia I y Columbia II, comenzarán a funcionar en breve. La inauguración del Columbia I se efectuará con el film "The Last Picture Show" que distribuye Columbia Picture; la apertura del Columbia II se efectuará algunas semanas más tarde. Cada teatro tiene capacidad para 500 butacas y la entrada a ambos cines será por medio de un lobby común a ambos.

La mujer en el centro de un mundo masculino

Desde el piso de Dorothy Fothergill en Londres se divisa la torre de la Corporación de Correos y Comunicaciones. Esto es muy apropiado, ya que ella también ha ascendido a grandes alturas en Correos: para llegar a ser Directora de la Región Postal de Londres.

Por:
RUTH ELLIOTT,
periodista londinense

La región postal de Londres es, con mucho, la más activa de las diez en que está dividida Gran Bretaña. Cada semana se ocupa de casi 150 millones de unidades postales, algo así como una tercera parte de todas las cartas y una cuarta parte de la totalidad de los paquetes que se echan al correo en todo el país.

Casi una cuarta parte de todo el personal de Correos británico, unos 55.000 individuos,

trabajan en la región. Y Dorothy Fothergill es su jefe; una proeza notable de promoción para la mujer en el seno de un servicio predominantemente masculino.

La misma Miss Fothergill confiesa que es un hecho insólito, pero señala que, una vez dentro de un puesto directivo, la mujer será juzgada estrictamente conforme a sus méritos.

Miss Fothergill ingresó en Correos en calidad de Jefe Adjunto, después de licenciarse en 1948. "Pero una vez se ha ingresado, los títulos y carrera pierden importancia. Lo que cuenta es la experiencia que se está adquiriendo".



Dorothy Fothergill, Directora de la Región Postal de Londres, supervisa el despacho de un servicio del que se siente muy orgullosa: Datapost, un servicio de noche, garantizado, de puerta a puerta, especialmente adecuado para programación de datos, que se extiende, más allá de la Gran Bretaña, a 35 capitales de los Estados Unidos.

"Bracula"; el vampiro negro



WILLIAM MARSHALL que interpreta el papel principal en la primera película de horror con gente de color "Blacula".

HOLLYWOOD. — Usted no tiene la oportunidad de conocer con frecuencia un vampiro negro. Especialmente uno que ronda los depósitos de cadáveres.

Sin embargo allí había uno en la persona de William Marshall, el actor distinguido que ha interpretado la mayoría de las obras clásicas y que ahora está actuando en "Blacula". Esta es la primera película de horror en el mundo, con gente de color.

No sé si esto es un adelanto o un retroceso en el movimiento de los derechos civiles, esta idea de que los negros tengan su propio cine de horror. No obstante ciertamente es una señal de las épocas, es igualdad de clases y el ser igual significa que usted tiene derecho a todas las cosas, incluyendo las películas de horror.

Así allí se encontraba William Marshall y me alegro de

decir que se sacó los dientes, cuando llegó la hora del almuerzo. La película la está haciendo la compañía American International que se especializa en películas de horror.

Está llena de muchachas bonitas y con tantos manjares como personas que muerden el cuello y beben sangre. Estaban filmando en un verdadero depósito de cadáveres. La película completa se filma en un lugar cercano a la ciudad y se advirtió al reparto que no abrieran ninguna puerta.

"Yo no voy a abrir ninguno de los ataúdes que se encuentran aquí", dijo Denise Nicholas una bella jovencita del reparto. "¿Quién sabe lo que se encontrará adentro?"

Marshall que interpreta al negro que se transforma en el protegido de Dracula, dice que la gente se ha impresionado bastante cuando les cuenta acerca de esta película.



Hace ya mucho que **INTEX** fabrica
TODA clase de ropa para **NIÑOS**
de la mejor calidad...

Reparto de garantía en "Salvaje y peligrosa"

He aquí una película con un reparto que de por sí, es una garantía para asegurar el éxito del film; y así es, en efecto, si tomamos en cuenta que son sus principales intérpretes, figuras importantes como: Elizabeth Taylor, Michael Caine, Susanannah York y Margaret Leighton; pero si esto no fuera suficiente, tenemos que la película ha sido producida por Elliott Kastner, Alan Ladd Jr. y Jay Kanter,

todos ellos productores de reconocida fama.

"Salvaje y Peligrosa" está basada en un tema original de la novelista Edna O'Brien y fue dirigida por Brian G. Hutton, habiendo sido filmada a colores.

Columbia Pictures tendrá la distribución de "Salvaje y Peligrosa" cuyo rodaje ha terminado en los estudios Shepperton, de Inglaterra.

Lujosos y gigantescos escenarios en "Los diamantes son eternos"

Los fantásticos, lujosos, gigantescos escenarios que han sido siempre una característica de los dramas del magnífico personaje James Bond, caracterizado por Sean Connery, vuelven a estar en evidencia en "Los Diamantes son Eternos", en Panavisión y Technicolor, que distribuye Artistas Unidos.

Uno de estos escenarios fue transformado por el diseñador de producción Ken Adams en el palacete de un billonario que vive allí ale-

jado del mundo socialmente pero dentro del más imponente lujo. El gran diseñador puso en contraste los objetos más modernos hechos con acero inoxidable con otros objetos y muebles de épocas pasadas. En una mesa están los diseños de naves que se usarán en el futuro en la realización de viajes espaciales.

Otro imponente escenario es el lujoso barco Cambera, que fue sacado de su muelle en Southampton, Inglaterra, y preparado en su interior para una de las escenas finales. Es en este barco donde Sean Connery se enfrenta a sus audaces enemigos, que vienen a jugar la vida para mandarlo al otro mundo.

Y es también aquí donde el indestructible Agente 007 tiene sus citas amorosas con las mujeres más bellas y donde una de ellas se convierte de que él es el temido y buscado agente secreto por cuya vida se pagan millones

de dólares. Las bellas Jill John y Lana Wood son de estas peligrosas chicas.

James Bond logra entrar en la fábrica de productos electrónicos del escurridizo billonario. Esta fábrica da la impresión de ser una talleza inexpugnable, gida por los más modernos artefactos de defensa y ataque. Trata Bond de resolver el misterio de un tivo negocio de millones de dólares que consiste en contrabando de diamantes. Hay allí una nave espacial un cráter lunar simulado los más complicados aparatos de computación.

En la realización de "Diamantes son Eternos", dirigida por Albert Broccoli y Harry Saltzman, no se omitió ni un solo intríngulis de detalle, para hacer de este uno de los más grandes dramas del inolvidable Agente Secreto 007, con licencia para matar donde quiera quien quiera y cuando quiera.

PRONTO! en el CALIFORNIA PARA AHOGARSE DE RISA...

HASTA LOS PADRES... -con hijos y sin hijos - ¡se rebelan hoy!



COLUMBIA PICTURES Presenta
en orden alfabético,

NINO MANFREDI y ALBERTO SORDI

**REVUELTA
GENERAL**

Por fin...
una sátira
divertida
y aguda
sobre
la rebelión
explosiva
del mundo...
¡como sólo
los italianos
podían hacerlo!

con MICHEL SIMON · MARINA VLADY · y con la participación especial de ENRICO MARIA SALERNO
Producida por ULTRA FILM · Dirigida por LUIGI ZAMPA · COLOR (C) ("CONTESTAZIONE GENERALE")

EN COLORES!



Sean Connery y Jill St. John, jueguetean durante descanso en el rodaje de "Los Diamantes son Eternos" tima película de James Bond filmada en Londres, Las gas y Africa del Sur.

Un rostro sano,
fresco y suave
irradia felicidad...

Use
**blanco
y negro**

el tratamiento de crema medicada
y jabón finamente perfumado que
elimina manchas, espinillas y
barros efectivamente en pocos
días.